



FORMACIÓN PARA FAMILIAS ADOPTIVAS: "¿QUÉ DEBEMOS TENER EN CUENTA PARA EDUCAR A LOS HIJOS / AS?"

Esta formación está **dirigida a padres y madres adoptivos** para acompañaros en vuestra tarea de educar a los hijos/as, ya que la adopción tiene retos y dificultades específicas que a veces no son suficientemente conocidas, pero que hay que ser consciente para resolverlas satisfactoriamente.

El objetivo de esta formación es proporcionar:

- **Respuestas a las dudas que como padres / madres adoptivos van surgiendo en el día a día,**
- **Estrategias para traducir lo que dice el niño / a con sus comportamientos**
- **Herramientas y recursos para crecer como familia**

1ª SESIÓN-VIERNES 03 DE FEBRERO DE 18 A 21 H.: "Esqueleto emocional de nuestros hijos / as"

¿Cómo influyen los primeros días, meses, años de vida que nuestro/a hijo/a va pasar sin nosotros, en los vínculos familiares y su vida posterior?

Hemos llegado a casa, y ahora qué?:

- Cómo abordar la reparación de todo lo que mi hijo/a no tener.
- Como curar las heridas emocionales
- Estrategias para traducir lo que dice el niño/a con sus comportamientos
- Como esta cuidado y reparación da a nuestros hijos/as recursos y herramientas para afrontar las, pequeñas o grandes dificultades cotidianas y nos da estructura como familia.
- Cómo saber si lo estoy sobre-protegida.

Algunos síntomas del trastorno de la vinculación:

- Mi hijo es muy atrevido o incluso demasiado valiente?
- Es demasiado sociable? o expresa poco?
- Se lleva a menudo como un niño/a más pequeño/a o un bebé?
- Le cuesta aceptar sus errores?
- Le cuesta atender y se mueve mucho?
- Tiene reacciones desproporcionadas?

Formador:

Xavier Garcia. Psicólogo infantil y terapeuta familiar, educador social y mediador familiar. Responsable del servicio post-adopción de Cielo Abierto y formador de técnicos en la Acogida y Adopción. Conferenciante y ponente en temas de adopción y acogimiento.

2ª SESIÓN: VIERNES 10 DE FEBRERO DE 18 A 21 HORAS

"Cómo ayudar al hijo/a a adquirir conciencia, expresión y regulación emocional"

- ¿Qué son y cómo nos afectan las emociones en nosotros y nuestros hijos/as.
- Efecto del abandono en las emociones y su regulación
- La influencia de las emociones en el estado de ánimo y el grado de madurez y felicidad.
- Cómo funcionan las cinco emociones básicas: qué situaciones las provocan y qué tipo de proceso requiere cada emoción
- La forma adulta o infantil de la expresión de las emociones: herramientas para ayudar al hijo/a a regular y expresarlas adecuadamente
- ¿Qué es el bloqueo emocional y qué consecuencias tiene:
 - Somatizaciones (dolor de estómago, dolor de cabeza)
 - Pensamientos obsesivos
 - Conductas compulsivas (comer, comprar)
 - Malestar (depresión, ansiedad, impotencia etc.)
- Modelos familiares de bloqueo emocional y herramientas para desbloquearlo

Formadora:

Marta Fernández de la Reguera. Madre adoptiva de dos hijos. Licenciada en Psicología y Farmacia, especialista en psicoterapia. Experta en inteligencia emocional. Formadora de la FAPAC (Asociación de Padres y Madres de Alumnos). Formadora de diferentes Centros de Recursos Pedagógicos (CRP) dando cursos de educación emocional y asertividad.

3ª SESIÓN-DIVENDRES 17 DE FEBRERO DE 18 A 21 HORAS:

"Lo que hacemos ahora determinará la adolescencia?: TE QUIERO MUCHO, PERO ESTO NO LO CONSENTIRÉ"

- Los diferentes estilos educativos y las consecuencias en nuestros hijos/as
- Ser demasiado sobre protector o permisivo es bueno para ellos/ellas?
- ¿Qué hacer ante las rabietas? Podemos evitar según qué tipo de conductas?
- Como darles recursos que les sirvan para afrontar retos, frustraciones etc.
- ¿Qué hacemos cuando nuestro hijo no es como esperábamos? ¿Cómo afecta nuestra mirada en su comportamiento?

¿Qué podemos hacer para ayudarles y ayudarnos a transitar mejor la adolescencia?

- Recursos para enfrentar mejor el cambio de la adolescencia. ¿Cómo nos preparamos para que esta etapa nos sea y sea lo más leve posible?
- Cómo contemplamos el dolor que puede haber detrás, y a la vez, ponemos también límites?
- Estrategias y recursos cuando nos cuestionan la condición de madre o padre

Formadores / as:

Marta Fernández de la Reguera. Madre adoptiva de dos hijos. Licenciada en Psicología y Farmacia, especialista en psicoterapia. Experta en inteligencia emocional. Formadora de la FAPAC (Asociación de Padres y Madres de Alumnos). Formadora de diferentes Centros de Recursos Pedagógicos (CRP) dando cursos de educación emocional y asertividad.

Toni Gracia. Psicólogo del Centro de Salud Mental de Badalona. Psicoterapeuta familiar con amplia experiencia con padres y madres adoptivos e hijos / as adoptados. Profesor de la escuela de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau sobre jóvenes y familias en riesgo.

4ª SESIÓN: VIERNES 24 DE FEBRERO DE 18 A 21 HORAS:

"¿Cómo podemos acompañar a nuestro hijo/a en el aprendizaje en la escuela: otra manera de aprender es posible"

- Como educarlos en el esfuerzo y en el trabajo pero sin caer en la exigencia nuestro o de él/ella mismo/a.
- Conocer herramientas y recursos que ayuden a nuestros hijos/as a mejorar el rendimiento escolar
- El aprendizaje a través del movimiento: gimnasia cerebral
- Uso de las nuevas tecnologías como recurso para mejorar el aprendizaje escolar
- Cómo dar el salto entre lo que ya saben y lo que necesitan aprender
- ¿Cuáles son los principios educativos básicos e irrenunciables?
- La diversidad familiar en la escuela. ¿Qué debe saber la escuela de mi hijo/a?
- ¿Qué podemos hacer para ayudarles. Formas de colaborar con la escuela
- Video del trabajo de colaboración del padre y madre en la escuela de una niña adoptada en China de 3 años

Formadoras:

Asunta Roqueta. Psicóloga y logopeda. Especialista en audición, lenguaje, psicomotricidad y pedagogía terapéutica .. Maestra especialista en educación especial. Psicopedagoga del EAP del Departamento de Educación de la Generalitat de Cataluña. Formadora de cursos sobre adopción. Autora del estudio "Adopción y Escuela".

Margarita Muñiz. Madre adoptiva de 2 hijas. Licenciada en Filosofía y Letras. Diplomada UPO en Asesoramiento de Adopciones. Logopeda especialista en trastornos del aprendizaje, terapeuta familiar, especialista en adopción internacional. Ponente y escritora del libro "Cuando los niños no debían París".

PRECIO:

120 € por pareja

100 € por persona

LUGAR:

Espai Catalunya Caixa

C / Goya, 1-3 -08012 Barcelona.

Metro L3-L5 (Diagonal), FGC (Gracia).

<http://w20.bcn.cat/Guiamap/Default.aspx#x=29586.995&y=83620.827&z=5&c=&w=724&h=360&p=29586.995,83620.827>

Para formalizar la inscripción es necesario hacer transferencia a la cuenta:

Caja Navarra: 2054 0307 71 9163252899

Indicando:

Nombre y Apellidos de los participantes

Nombre del Curso: "Formación Familias"

Beneficiario: Instituto Familia y Adopción

Enviar un mail para confirmar que se ha hecho la transferencia a:

sandra.benet@familiayadopcion.com.

Indicar Nombre y Apellidos y Número de Teléfono.

Plazas limitadas.