

Esta es una oportunidad para experimentar este modelo de psicoterapia de vanguardia.

Una práctica, basada en la evidencia, que utiliza la sabiduría innata de cada persona, su Self compasivo.

Desde el Self podemos realmente dar la bienvenida, ayudar y transformar las partes de nosotr@s que nos resultan difíciles de vivir; partes experimentadas como depresión, ansiedad, ira, autocrítica, postergación, tristeza o vergüenza. IFS proporciona un marco poderoso, seguro y respetuoso para trabajar con trauma y heridas de desarrollo.

Recomendado por el experto en trauma y autor del libro *El cuerpo lleva la cuenta*, Bessel van der Kolk dice “IFS es un método profundo y verdaderamente innovador”.

El taller proporcionará:

- Conocer la base del modelo IFS elaborado por Richard Schwartz.
- Una oportunidad para explorar el propio sistema familiar interno.

Horario:
de 10.00 a 13:30 y de 15.00. a 18.00

Lugar:
Centre Montse Voltes

C) Casanova 46, 1º 3ª
Barcelona

Fecha:
23 de septiembre 2017

Precio:
70 euros

ES03 0049 3078 3521 1411 3551

Organizado e impartido por:

Imma Lloret, psicóloga y
psicoterapeuta certificada IFS

immaloret2@gmail.com

www.ifshispania.com

“IFS es más que un modelo terapéutico,
es un marco conceptual y una práctica
para desarrollar amor hacia nosotros
mismos y entre nosotros”
Richard Schwartz

IFS: EL MODELO INTERNAL FAMILY SYSTEMS

(SISTEMAS DE FAMILIA INTERNA)

Curso Introducctorio en Barcelona

